

Jídelníček

od 05.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 5.1.2026

Polévka	Hovězí s luštěninou (A: 01,09)
Oběd	Staročeská krkovička pečená, brambory vařené, zeleninová směs dušená na másle (A: 01,07,09)
Oběd 2	Špagety boloňské, ovoce (A: 01,03,07)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Úterý 6.1.2026

Polévka	Frankfurtská s párkem a brambory (A: 01,06,09)
Oběd	Azu po tatarsku, rýže dušená (A: 01,09,12)
Oběd 2	Brokolice se sýrovou omáčkou a kuřecím masem, těstoviny (A: 01,07,08)
Oběd 3	Kaše z ovesných vloček, přesnídávka (A: 01,07)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Středa 7.1.2026

Polévka	Hovězí s těstovinovou rýží (A: 09)
Oběd	Hrachová kaše s cibulkou, uzené kuřecí stehno, okurka, pečivo (A: 01,07,09,11)
Oběd 2	Krůtí nudličky na kari, bulgur (A: 01,03,07)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Čtvrtek 8.1.2026

Polévka	Zelná (A: 01,07,12)
Oběd	Pečená krkovička, špenát dušený, vařené brambory (A: 01,07,09)
Oběd 2	Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí kysané (A: 01,03)
Oběd 3	Čočkový salát s vejci, pečivo, ovoce (A: 01,03,10,11)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Pátek 9.1.2026

Polévka	Uzená s kroupami (A: 01,09,12)
Oběd	Vepřová panenka přírodní, šťouchané brambory, obloha (A: 01,07)
Oběd 2	Kuskusové rizoto s masem, okurka (A: 01,07,09)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Jídelníček

od 05.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 12.1.2026

Polévka	Mrkvová krémová (A: 01,07,09)
Oběd	Mexický guláš, rýže dušená (A: 01,07,12)
Oběd 2	Francouzské brambory, salát (A: 01,03,07)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Úterý 13.1.2026

Polévka	Hovězí s ovesnými vločkami (A: 01,09)
Oběd	Vepřový plátek se smetanovou omáčkou, těstoviny (A: 01,07,10)
Oběd 2	Skandinávské koule, brambory vařené, salát (A: 01,03)
Oběd 3	Celer smažený, brambory vařené, salát (A: 01,03,07,09)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Středa 14.1.2026

Polévka	Brokolicová polévka (A: 01,07)
Oběd	Losos pečený na másle, brambory vařené, grilovaná zelenina (A: 04,07,09)
Oběd 2	Buchty domácí plněné, banán (A: 01,03,07)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Čtvrtek 15.1.2026

Polévka	Kmínová s vejcem (A: 01,03,09)
Oběd	Vepřové žebírko putimské, brambory opečené (A: 01,06,09)
Oběd 2	Kuřecí maso Kung - pao, rýže dušená (A: 03,05,06,08,09)
Oběd 3	Šopský salát, pečivo, müsli tyčinka (A: 01,03,05,07,08,11)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Pátek 16.1.2026

Polévka	Špenátová (A: 01,03,07,09)
Oběd	Sekaná pečeně s luštěninou, bramborová kaše, salát (A: 01,03,07)
Oběd 2	Zapečené noky s masem a zeleninou, ovoce (A: 01,03,07)

Jídelníček

od 05.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 19.1.2026

Polévka	Pórková polévka (A: 01,03,07)
Oběd	Kovbojské fazole s kuřecím masem, pečivo (A: 01,06,07,11)
Oběd 2	Hovězí pečeně na zelenině, těstoviny (A: 01,07,09,12)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Úterý 20.1.2026

Polévka	Hovězí s kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd	Vepřové nudličky na červeném víně, karlovarské knedlíky (A: 01,03,07,09,11)
Oběd 2	Zapečené těstoviny se špenátem a mozzarelou, okurka (A: 01,03,07)
Oběd 3	Salát z rybích zavináčů, pečivo, ovoce (A: 01,03,04,09,10,11)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Středa 21.1.2026

Polévka	Rajčatová (A: 01,07,09,12)
Oběd	Vepřové ražničí, šťouchané brambory (A: 07,10)
Oběd 2	Krůtí soté s brokolicí, rýže dušená (A: 01,07)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Čtvrtek 22.1.2026

Polévka	Česneková s osmaženým chlebem (A: 01,09)
Oběd	Segedínský guláš, houskové knedlíky se špaldovou moukou (A: 01,03,07,09,11,12)
Oběd 2	Vepřová játra na roštu, brambory opečené, tatrská omáčka (A: 03,07,10)
Oběd 3	Houbové rizoto s parmazánem, červená řepa (A: 07)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Pátek 23.1.2026

Polévka	Dýňová se semínky (A: 01,05,07)
Oběd	Obrácený řízek, brambory vařené, salát (A: 01,03,07)
Oběd 2	Rozlitaný španělský ptáček, rýže dušená (A: 01,03,10)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Jídelníček

od 05.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

- Polévka** Luštěninová (A: 01,07,09)
- Oběd** Kuře na zbojnický způsob, brambory vařené (A: 4)
- Oběd 2** Těstoviny se sušenými rajčaty, ovoce (A: 01,07,08)
- Nápoj** Voda s citronem, ovocný čaj

Úterý 27.1.2026

- Polévka** Slepíčí vývar s masem a nudlemi (A: 01,03,09)
- Oběd** Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, červená řepa (A: 03,04,07)
- Oběd 2** Hovězí maso po sečuánsku, rýže dušená (A: 03,06,09)
- Oběd 3** Květákové placičky, bramborová kaše, okurka (A: 01,03,07)
- Nápoj** Voda s citronem, ovocný čaj

Středa 28.1.2026

- Polévka** Bramborová (A: 01,07,09)
- Oběd** Vepřová líčka po burgunsku, bramborová kaše (A: 01,07,09,12)
- Oběd 2** Cmunda po kaplicku, ovoce (A: 01,03,07,12)
- Nápoj** Voda s citronem, ovocný čaj

Čtvrtek 29.1.2026

- Polévka** Hovězí polévka se svítkem (A: 01,03,09)
- Oběd** Kuřecí směs svratecká, rýže dušená
- Oběd 2** Vepřová roláda, bramborová kaše, červená řepa (A: 03,07)
- Oběd 3** Míchaný ovocný salát se zakysanou smetanou, loupák (A: 01,03,07,08)
- Nápoj** Voda s citronem, ovocný čaj

Pátek 30.1.2026

- Polévka** Zeleninová s cizrnou (A: 01,09)
- Oběd** Vepřové žebírko přírodní, šťouchané brambory, salát (A: 01,07,09)
- Nápoj** Voda s citronem, ovocný čaj se sirupem

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašíd	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	4	

Dobrou chuť :)