

# Jídelníček

od 01.11.2025 do 30.11.2025

## Pondělí 3.11.2025

|         |                                                                      |
|---------|----------------------------------------------------------------------|
| Polévka | Zeleninová jemná (A: 01,07,09)                                       |
| Oběd    | Čočka na kyselo, sázené vejce, pečivo, okurka (A: 01,03,05,07,08,11) |
| Oběd 2  | Kuře s mandlemi, kuskus, ovoce (A: 03,08)                            |
| Nápoj   | Voda s citronem, ovocný čaj                                          |

## Úterý 4.11.2025

|         |                                                                             |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Polévka | Česneková s brambory (A: 09)                                                |
| Oběd    | Smažený sýr, brambory vařené, tatarská omáčka (A: 01,03,07,10)              |
| Oběd 2  | Vepřový plátek se šunkou a sýrem, brambory vařené, zeleninový salát (A: 07) |
| Oběd 3  | Houbové rizoto s parmazánem, červená řepa (A: 07)                           |
| Nápoj   | Voda s citronem, ovocný čaj                                                 |

## Středa 5.11.2025

|         |                                                                   |
|---------|-------------------------------------------------------------------|
| Polévka | Prácheňská (A: 01,03,09)                                          |
| Oběd    | Bruselské medailonky, brambory vařené (A: 01,03)                  |
| Oběd 2  | Gnochí se sýrovou omáčkou a kuřecím masem, ovoce (A: 01,03,07,08) |
| Nápoj   | Voda s citronem, ovocný čaj                                       |

## Čtvrtek 6.11.2025

|         |                                                       |
|---------|-------------------------------------------------------|
| Polévka | Pórková polévka (A: 01,03,07)                         |
| Oběd    | Kuřecí směs, rýže dušená (A: 01,06)                   |
| Oběd 2  | Jitrnice, zelí kysané, brambory vařené (A: 01,09)     |
| Oběd 3  | Žemlovka tvarohová, müsli tyčinka (A: 01,03,05,07,08) |
| Nápoj   | Voda s citronem, ovocný čaj                           |

## Pátek 7.11.2025

|         |                                                       |
|---------|-------------------------------------------------------|
| Polévka | Hovězí s luštěninou (A: 09)                           |
| Oběd    | Vepřové žebírko balkán, šťouchané brambory (A: 07)    |
| Oběd 2  | Rozlitaný španělský ptáček, rýže dušená (A: 01,03,10) |
| Nápoj   | Voda s citronem, ovocný čaj                           |

# Jídelníček

od 01.11.2025 do 30.11.2025

## Pondělí 10.11.2025

|         |                                                            |
|---------|------------------------------------------------------------|
| Polévka | Brokolicová polévka (A: 01,07)                             |
| Oběd    | Pečené kuře, rýže dušená, kompot (A: 4)                    |
| Oběd 2  | Špagety s vepřovým masem a rajčaty, ovoce (A: 01,03,07,12) |
| Nápoj   | Voda s citronem, ovocný čaj                                |

## Úterý 11.11.2025

|         |                                                                 |
|---------|-----------------------------------------------------------------|
| Polévka | Hovězí s ovesnými vločkami (A: 01,09)                           |
| Oběd    | Vepřový steak podle moravského sklepmistra, rýže dušená (A: 07) |
| Oběd 2  | Kuřecí prsa v jogurtu, brambory vařené, červená řepa (A: 07)    |
| Oběd 3  | Svěží zeleninový salát s tofu, pečivo (A: 01,11)                |
| Nápoj   | Voda s citronem, ovocný čaj                                     |

## Středa 12.11.2025

|         |                                                              |
|---------|--------------------------------------------------------------|
| Polévka | Podkrkonošské kyselo (A: 03,07,09)                           |
| Oběd    | Nugetky z aljašské tresky, brambory vařené, salát (A: 04,07) |
| Oběd 2  | Azu po tatarsku, rýže dušená (A: 01,09,12)                   |
| Nápoj   | Voda s citronem, ovocný čaj                                  |

## Čtvrtek 13.11.2025

|         |                                                                |
|---------|----------------------------------------------------------------|
| Polévka | Kmínová s vejcem (A: 01,03,09)                                 |
| Oběd    | Vepřová pečeně, kapusta dušená, bramborové knedlíky (A: 01,03) |
| Oběd 2  | Trhané maso, šoulet, ovoce (A: 01)                             |
| Oběd 3  | Gratinované brambory se sýrem, špenát dušený (A: 01,07,09)     |
| Nápoj   | Voda s citronem, ovocný čaj                                    |

## Pátek 14.11.2025

|         |                                                           |
|---------|-----------------------------------------------------------|
| Polévka | Luštěninová (A: 01,07,09)                                 |
| Oběd    | Vepřové kotlety s ajvarem, brambory vařené, salát (A: 10) |
| Oběd 2  | Čínské nudle, ovoce (A: 01,03)                            |
| Nápoj   | Voda s citronem, ovocný čaj                               |

# Jídelníček

od 01.11.2025 do 30.11.2025

## Pondělí 17.11.2025

**Polévka** Svátek - nevaří se  
**Oběd** Svátek - nevaří se  
**Oběd 2** Svátek - nevaří se

## Úterý 18.11.2025

**Polévka** Bramborová (A: 01,07,09)  
**Oběd** Rybí prsty smažené, brambory vařené, salát (A: 04)  
**Oběd 2** Zapečené těstoviny s uz.masem, okurka (A: 01,03,07)  
**Oběd 3** Gnocchi se smetanou, špenátem a nivou, ovoce (A: 01,03,07,08)  
**Nápoj** Voda s citronem, ovocný čaj

## Středa 19.11.2025

**Polévka** Z červené čočky (A: 01,07)  
**Oběd** Vepřová plec na žampionech, rýže dušená (A: 01)  
**Oběd 2** Bavorské vdolečky, ovoce (A: 01,03,07)  
**Nápoj** Voda s citronem, ovocný čaj

## Čtvrtek 20.11.2025

**Polévka** Hovězí vývar s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Hovězí guláš, těstoviny (A: 01,12)  
**Oběd 2** Zbojnická krkovička, brambory vařené (A: 01,07)  
**Oběd 3** Grilované kuřecí prsíčko, salát z černé a červené čočky, pečivo (A: 01,06,07)  
**Nápoj** Voda s citronem, ovocný čaj

## Pátek 21.11.2025

**Polévka** Horačka (A: 01,09,12)  
**Oběd** Holandský řízek, bramborová kaše, salát (A: 01,03,07)  
**Oběd 2** Asijská pánev, rýže dušená (A: 01,07,09)  
**Nápoj** Voda s citronem, ovocný čaj

# Jídelníček

od 01.11.2025 do 30.11.2025

## Pondělí 24.11.2025

- Polévka Rajčatová (A: 01,07,09,12)
- Oběd Hrachová kaše s cibulkou, opečený párek, okurka, chléb (A: 01,06,09)
- Oběd 2 Těstoviny s rajčaty a nivou, ovoce (A: 01,03,07,08)
- Nápoj Voda s citronem, ovocný čaj

## Úterý 25.11.2025

- Polévka Francouzská cibulačka (A: 01,07)
- Oběd Kuřecí prsíčka na bylinkách, rýže dušená (A: 01,07)
- Oběd 2 Sekaná pečeně s luštěninou, bramborová kaše, salát (A: 01,03,07)
- Oběd 3 Zapečené švédské brambory se třemi druhy sýrů a smetanou, červená řepa (A: 03,07)
- Nápoj Voda s citronem, ovocný čaj

## Středa 26.11.2025

- Polévka Hovězí s játrovou rýží (A: 01,03,07,09)
- Oběd Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (A: 01,03,07,09,11)
- Oběd 2 Vepřový steak po česku, opečené brambory, česnekový dip (A: 03,07,10)
- Nápoj Voda s citronem, ovocný čaj

## Čtvrtek 27.11.2025

- Polévka Celerová (A: 01,07,09)
- Oběd Hovězí maso dušené v mrkvi, bramborová kaše (A: 01,07)
- Oběd 2 Lovecká směs, Rýže dušená (A: 01,10)
- Oběd 3 Těstovinový salát, pečivo (A: 01,07,11)
- Nápoj Voda s citronem, ovocný čaj

## Pátek 28.11.2025

- Polévka Krémová z rybího filé (A: 01,04,07,09)
- Oběd Vepřové žebírko přírodní, bulgur (A: 01,07,09)
- Oběd 2 Králík s lahůdkovou zeleninou, Brambory vařené (A: 07,09,10)
- Nápoj Voda s citronem, ovocný čaj

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                            |
|------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer                      |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice                    |
|                  | 05 | Arašíd                     | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 07 | Mléko                      | 4  |                            |

Dobrou chuť :)