

Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Středa 1.10.2025

Polévka	Hovězí s lustěninovou (A: 01,03,09)
Oběd	Hovězí maso vařené, křenová omáčka, houskové knedlíky (A: 01,03,07,09,11)
Oběd 2	Špagety s vepřovým masem a rajčaty, ovoce (A: 01,03,07,12)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Čtvrtek 2.10.2025

Polévka	Uzená s kroupami (A: 01,09,12)
Oběd	Vepřové plátky po valašsku, rýže dušená (A: 01,07)
Oběd 2	Zapečené brambory s masem, sýrem a rajčaty, salát (A: 03,07)
Oběd 3	Nudle sypané tvarohem, ovoce, jogurt (A: 01,03,07)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Pátek 3.10.2025

Polévka	Frankfurtská s párkem a brambory (A: 01,06,09)
Oběd	Jihočeští rarásci, bramborová kaše, kompot (A: 01,03,07)
Oběd 2	Halušky se zelím a uzeným masem, ovoce (A: 01,12)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Pondělí 6.10.2025

Polévka	Italská (A: 01,03,07,09,12)
Oběd	Pstruh pečený na másle, brambory vařené, zeleninová obloha (A: 04,07)
Oběd 2	Krůtí soté s brokolicí, rýže dušená (A: 01,07)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Úterý 7.10.2025

Polévka	Kmínová s vejcem (A: 01,03,09)
Oběd	Hovězí pečeně frankfurtská, špecle (A: 01,03,06,07)
Oběd 2	Vepřová játra na roštu, brambory opečené, tatarská omáčka (A: 03,07,10)
Oběd 3	Zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo, ovoce (A: 01,07,11)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Středa 8.10.2025

Polévka	Hovězí s kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd	Kuřecí špíz, bramborová kaše, okurka (A: 06,07)
Oběd 2	Mašličky po italsku s vepřovým masem, ovoce (A: 01,07,12)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Čtvrtek 9.10.2025

Polévka	Celerová (A: 01,07,09)
Oběd	Kuřecí paličky na dijonské omáčce, rýže dušená (A: 01,09,10,4)
Oběd 2	Americké kotlety, brambory vařené, salát (A: 10)
Oběd 3	Čočkový salát, pečivo, tyčinka ovocná (A: 01,03,05,06,07,08,11)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Pátek 10.10.2025

Polévka	Hovězí s těstovinovu rýží (A: 03,07,09)
Oběd	Vepřová líčka po burgunsku, bramborová kaše (A: 01,07,09,12)
Oběd 2	Krůtí plátek se smetanovou omáčkou, těstoviny (A: 01,07,10)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Pondělí 13.10.2025

Polévka	Mrkvová krémová (A: 01,07,09)
Oběd	Kovbojské fazole s kuřecím masem, pečivo (A: 01,06,07,11)
Oběd 2	Kuřecí stripsy, bramborová kaše, salát (A: 01,03,07)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Úterý 14.10.2025

Polévka	Hovězí s celestýnskými nudlemi (A: 01,03,07,09)
Oběd	Svratecký guláš, rýže dušená, bramboráčky (A: 12)
Oběd 2	Špagety Carbonáre, ovoce (A: 01,03,07)
Oběd 3	Šopský salát, pečivo, müsli tyčinka (A: 01,03,05,07,08,11)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Středa 15.10.2025

Polévka	Zelná s klobásou (A: 01,06,07,12)
Oběd	Anglický rostbíf, brambory vařené, tatarská omáčka (A: 03,07,10)
Oběd 2	Gnocchi s ořechovou posypkou, ovoce, müsli tyčinka (A: 01,03,05,07,08)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Čtvrtek 16.10.2025

Polévka	Slepičí vývar s masem a nudlemi (A: 01,03,09)
Oběd	Krůtí nudličky, bulgur (A: 01,03,07)
Oběd 2	Uzená pečeně, slezké knedlíky, červené zelí (A: 01,03)
Oběd 3	Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory vařené, jogurt (A: 01,03,07)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Pátek 17.10.2025

Polévka	Špenátová (A: 01,03,07,09)
Oběd	Hamburská vepřová kýta, vícezrnné knedlíky (A: 01,03,07,09,10)
Oběd 2	Lasagne zapečené s mletým masem, ovoce (A: 01,07,12)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Pondělí 20.10.2025

Polévka	Hrachová (A: 01)
Oběd	Marinovaná krkovička, brambory vařené, zeleninová směs dušená na másle (A: 01,06,07,09,10)
Oběd 2	Kuřecí ragú, špecle, ovoce (A: 01,03,07,09)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Úterý 21.10.2025

Polévka	Hovězí s bulgurem a zeleninou (A: 01,09)
Oběd	Fořtovská pečeně, rýže dušená (A: 01,07,10)
Oběd 2	Rýžové nudle s masem, ovoce (A: 01,03)
Oběd 3	Celer smažený, brambory vařené, salát (A: 01,03,07,09)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Středa 22.10.2025

Polévka	Květáková polévka (A: 01,07)
Oběd	Řezy z tresky s hořčicovou krustou, bramborová kaše, salát (A: 01,03,07,10)
Oběd 2	Hovězí tokáň, rýže dušená (A: 01,09,12)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Čtvrtek 23.10.2025

Polévka	Podkrkonošské kyselo (A: 03,07,09)
Oběd	Vepřové panenka s přelivem hub, šťouchané brambory, obloha zeleninová (A: 01,07)
Oběd 2	Drůbeží rizoto, červená řepa (A: 01,07,09)
Oběd 3	Rýžová kaše s máslem a skořicí, ovoce (A: 07)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Pátek 24.10.2025

Polévka	Čočková (A: 01,07)
Oběd	Kuře medu a zázvoru, brambory vařené, kompot (A: 03,07)
Oběd 2	Vepřové žebírko lašské, rýže dušená (A: 01,07,12)
Nápoj	Voda s citronem, ovocný čaj

Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Pondělí 27.10.2025

- Polévka: Nevaří se - sanitární den
- Oběd: Nevaří se - sanitární den
- Oběd 2: Nevaří se - sanitární den

Úterý 28.10.2025

- Polévka: Svátek
- Oběd: Svátek
- Oběd 2: Svátek
- Oběd 3: Svátek

Středa 29.10.2025

- Polévka: Hovězí s kapustou a rýží (A: 09)
- Oběd: Segedínský guláš, houskové knedlíky (A: 01,03,07,09,11,12)
- Nápoj: Voda s citronem, ovocný čaj

Čtvrtek 30.10.2025

- Polévka: Bramborová (A: 01,07,09)
- Oběd: Vepřový řízek smažený, brambory vařené, okurka (A: 01,03,07)
- Oběd 2: Zapečené těstoviny s kuřecím masem s rajčaty, okurka (A: 01,03,07)
- Oběd 3: Rýžová kaše s máslem a skořicí, ovoce (A: 07)
- Nápoj: Voda s citronem, ovocný čaj

Pátek 31.10.2025

- Polévka: Hovězí polévka se svátkem (A: 01,03,09)
- Oběd: Bramborové knedlíky pl uženým masem, zelí kysané (A: 01,03)
- Oběd 2: Paprikový lusk plněný, těstoviny (A: 01,03,07,09,12)
- Nápoj: Voda s citronem, ovocný čaj

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašíd	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	4	

Dobrou chuť :)