

	<b>Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Žďár nad Sázavou, s.r.o.</b>	List číslo: 1 / 8
Druh dokumentu:	<b>Instrukce</b>	Vydání: 5
Identifikační označení:	<b>QI 63-02-03</b>	

## PROVOZNÍ ŘÁD – ÚVMV

### QI 63-02-03

*Tato instrukce slouží pouze pro interní potřebu družstevních škol SČMSD a její poskytování jiným osobám, než k tomu určeným, je možné pouze se souhlasem ředitele školy.*

Zpracoval:	Kateřina Mikešová, DiS.	Datum – Podpis:	31. 8. 2022
Schválil:	Ing. Radka Hronková	Datum – Podpis:	31. 8. 2022

Nahrazuje:	QI 63-02-03/Vydání 4
Platnost od:	1. 9. 2022
Účinnost od:	1. 9. 2022

Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Žďár nad Sázavou, s.r.o.	List číslo: 2 / 8
Instrukce QI 63-02-03 Provozní řád – úsek VMV	Vydání: 5

OBSAH:

I.	Základní údaje	3
II.	Popis zařízení	3
III.	Režimové požadavky	3
IV.	Další požadavky	4
V.	Způsob zajištění vhodného mikroklimatu	4
VI.	Způsob zajištění výměny a skladování ložního prádla	4
VII.	Zásobování pitnou vodou	4
VIII.	Požadavky na hygienicko-protiepidemický režim	4
IX.	Seznam příloh	5

Neřízená kopie

<b>Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Žďár nad Sázavou, s.r.o.</b>	List číslo: 3 / 8
<b>Instrukce QI 63-02-03 Provozní řád – úsek VMV</b>	Vydání: 5

## Provozní řád domova mládeže

### I. Základní údaje:

**Provozovatel:** Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Žďár nad Sázavou, s.r.o.  
 Komenského 10, 591 01 Žďár nad Sázavou  
 IČO: 479 00 539, tel. 566 655 011  
 Odpovědná osoba: Ing. Radka Hronková, ředitelka školy  
 Vedoucí vychovatelka: Kateřina Mikešová, DiS.  
 Počet výchovných skupin: 6  
 Tel: 603 778 030  
 E-mail: mikesova@obchodskolazr.cz

### II. Popis zařízení:

Domov mládeže  
 IZO: 110 026 187, tel. 566 655 027-8

**Ubytovací kapacita DM:** cílová kapacita dle rozhodnutí MŠMT 87 lůžek, skutečnost je 84 lůžek

**Provoz zařízení:** ve školním roce od neděle 18.00 hod do pátku 15.00 hod. nepřetržitě

**Úplata za ubytování:** měsíční úplata za ubytování činí 1 400,- Kč, na apartmánu 1 900,- Kč

**Podmínky pro ubytování:** pokoje jsou dvou a třílůžkové, lůžka mají úložnou část na lůžkoviny, u každého lůžka je lampička a polička, dále stůl, 3 židle, v přední 3 vestavěné skříně a umyvadlo. Ubytování žáci mají k dispozici čajovou kuchyňku a prostor pro uskladnění a čištění obuvi.

**Požadavky na hygienické zařízení:** sociální zařízení je společné na patrech, oddělené pro chlapce a děvčata, celkem 11 kabin WC a 11 sprchových kabin

**Využití zařízení pro jiné aktivity:** o školních prázdninách poskytujeme ubytování pro sportovní oddíly, příp. další organizace, která organizují sportovní soutěže nebo společenská setkání, školení apod.

### III. Režimové požadavky

Režim dne rozpracován v příloze č. 1.

Při zařazování odpočinkových a rekreačních činností je dbáno na kolísání výkonnosti v průběhu dne.

**Podmínky pro volnočasové aktivity** – ubytovaní žáci jsou vedeni k tomu, aby si uvědomovali význam pohybové rekreačních činností a k tomu, aby se jim věnovali, kdykoli jim to časové možnosti dovolují.

**Podmínky pohybové výchovy** – v přízemí budovy školy mohou žáci využívat velmi dobře vybavenou posilovnu, na DM je zařízena malá cvičební místnost, před DM je atletické hřiště, běžecké tratě a hřiště na míčové hry. Na klubovně je umístěn stolní tenis a šipky. Mohou se zapojit do cvičení v kroužku pilates a jóga. Žáci mohou chodit do bazénu, mohou navštěvovat zimní stadion a veškerá sportovní zařízení ve městě.

**Organizovaný program** – organizovanou činností se rozumí zapojení do zájmových kroužků, účast na besedách, přednáškách, ale i sledování doporučených programů v TV – kulturních, sportovních a společenskovedních. Jedná se o dobrovolnou činnost. Na veškerých programech, organizovaných domovem mládeže, je zajištěn pedagogický dozor.

**Podmínky pro odpočinek:** noční klid v době 21.30 – 6.30 hod., v době osobního volna je možnost individuální volby odpočinku.

**Stravování:** ubytovaní žáci se celodenně stravují ve školní jídelně, která je v přízemí domova mládeže. Součástí snídaně je i dopolední svačina, oběd si vybírají ze dvou druhů jídel, do jídelníčku je zařazená i odlehčená strava (zeleninové saláty apod.).

<b>Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Žďár nad Sázavou, s.r.o.</b>	List číslo: 4 / 8
<b>Instrukce QI 63-02-03 Provozní řád – úsek VMV</b>	Vydání: 5

doba výdeje stravy	
snídaně	5.45 – 7.30
oběd	11.15 – 14.15
večeře	17.45 – 18.15

**Pitný režim** – po celou dobu provozu školní jídelny je pro ubytované žáky k dispozici čaj. Během dopoledne je ve škole v provozu školní bar – možnost zakoupení svačín a nápojů. Žáci ubytovaní na DM si mohou během odpoledne připravit občerstvení v kuchyňském koutě na konci chodby v 1.patře, na 1. i 2. patře mají žáci k dispozici lednice.

#### **IV. Další požadavky**

Cílem výchovně vzdělávacího působení je i výchova ke zdraví, osobní a duševní hygieně, zdravé výživě a pohybové aktivitě. V rádu domova mládeže jsou uvedena opatření k zamezení šíření a zneužívání návykových látek, kouření a požívání alkoholu. Je vypracován minimální preventivní program.

**Evidence a registrace úrazů** – veškeré úrazy jsou evidovány na sekretariátu školy. Na vychovatelně je lékárnička první pomoci a seznam tel. čísel pro poskytnutí lékařského ošetření při úrazech a náhlých onemocněních.

#### **V. Způsob zajištění vhodného mikroklimatu**

Domov mládeže je napojen na centrální vytápění. Na pokojích jsou umístěné teploměry a teplota v pokojích je zajištěna dle platné vyhlášky. Pokoje jsou větrány okny. K regulaci proti pronikání slunečního záření jsou na pokojích a klubovnách závěsy nebo žaluzie. Pokoje jsou osvětleny shora svítidly se zářivkami, v chodbičce pak žárovkami, klubovny zářivkami,

**Teplota vzduchu:** Pobytové místnosti (společenské místnosti, studovna, pokoje a další místnosti určené k činnosti a odpočinku) –  $22^{\circ} \pm 2^{\circ}\text{C}$ , sprchy  $24^{\circ}\text{C}$ , umyvárny  $24^{\circ}\text{C}$ , záchody  $18^{\circ}\text{C}$   
Teplota nesmí klesnout pod  $18^{\circ}\text{C}$ .

#### **VI. Způsob zajištění výměny a skladování ložního prádla**

Výměna ložního prádla je prováděna 1x za 14 dní, při znečištění je možnost výměny ihned. Ručníky používají žáci vlastní. Na umyvadlech před WC jsou elektrické osušiče rukou a mýdelníky s tekutým mýdlem.

Čisté prádlo je uloženo v uzavíratelných skříních ve skladu čistého prádla. Použité ložní prádlo se skladuje ve skladu použitého prádla. V obou skladech se provádí pravidelně úklid a dezinfekce. Praní ložního prádla zajišťuje Prádelna NOVA, Ing. Vladimír Fux, ATC Pávov 90, 586 01 Jihlava.

#### **VII. Zásobování pitnou vodou**

Zdroj pitné vody – veřejný vodovod.

#### **VIII. Požadavky na hygienicko-protiepidemický režim**

**Denní úklid** – setření na vlhko všech podlah, nábytku, okenních parapetů, klik, rukojetí splachovadel, vynášení odpadků, vyčištění kobereců vysavačem

- za použití prostředků s dezinfekčním účinkem umytí umyvadel, záchodových mís, sedátek na záchodech.

**Týdenní, celkový úklid** – jednou týdně omytí omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfikování umýváren a záchodů, 2x ročně omytí oken včetně rámu a svítidel a celkový úklid všech prostor DM, jedenkrát za tři roky malování, v případě potřeb ihned.

**Manipulace se vzniklými odpady a jejich likvidace** – odpadky jsou ukládány do jednorázových plastových obalů a poté ukládány do odpadních kontejnerů. Obaly z plastů jsou ukládány zvlášť do kontejnerů na plasty – tříděný odpad.

Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Žďár nad Sázavou, s.r.o.	List číslo: 5 / 8
Instrukce QI 63-02-03 Provozní řád – úsek VMV	Vydání: 5

**Deratizace** – je prováděna 1 x ročně, event. dle potřeby odbornou firmou.

**Pokyny pro případ nouze:** (havárie, požár a jiné) – provozní řád nenahrazuje havarijní, provozní a evakuační řády, podle kterých se řeší mimořádné situace.

## **IX. Seznam příloh**

Příloha č. 1 – Režim dne domova mládeže

Příloha č. 2 – Rozdělovník / seznámení s obsahem

Příloha č. 3 – Revizní / změnový list

Neřízená kopie

Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Žďár nad Sázavou, s.r.o.	List číslo: 6 / 8
Instrukce QI 63-02-03 Provozní řád – úsek VMV	Vydání: 5

## Příloha č. 1

### Režim dne domova mládeže

5,00 – 6,30	budíček
5,45 – 7,30	osobní hygiena, snídaně
7,30 – 7,50	příprava do školy, úklid pokojů,
7,50	odchod do školy
11,15 – 14,15	oběd
14,00 – 16,00	osobní volno
16,00 – 17,45	studijní klid
17,45 – 18,15	večeře
18,15 – 20,00	vycházky
20,00 – 21,00	organizovaná činnost dle TP
21,00 – 21,30	osobní volno a hygiena
21,30 – 22,00	večerka
22,00 – 6,30	noční klid

Strukturuje každodenní činnosti, zájmové aktivity, přípravu do školy, práci i volný čas a tvoří tak běžný denní rytmus v DM. Umožňuje reagovat na neplánované situace a zohlednit nerovnosti ovlivňující příležitosti, individuální vzdělávací potřeby, vývojové, věkové, fyzické a psychické zvláštnosti žáků v období adolescence (15– 19 let), zahrnuje současně podmínky veškerých pohybových aktivit a činností.

### Odpolední odborný výcvik

– 7,30	snídaně
– 10,00	osobní volno
– 10,00	úklid pokojů
– 11,00	oběd a odchod na OV

po OV osobní volno do 20,00 hod.  
vycházky dle ročníků

## Příloha č. 2

**Rozdělovník / seznámení s obsahem\***

K dokumentu č. QI 63-02-03

Název dokumentu: Provozní řád – úsek VMV

Datum	Jméno	Podpis	Datum	Jméno	Podpis

\* Nehodící se škrtněte

Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Žďár nad Sázavou, s.r.o.	List číslo: 8 / 8
<b>Instrukce QI 63-02-03</b> Provozní řád – úsek VMV	Vydání: 5

Příloha č. 3

### Revizní / změnový list

List číslo	Revize číslo	Změna číslo	Popis revize / změny	Datum revize/změny	Provedl	Podpis